

Online-Angebote

Grundbildung als Fundament einer Bildung für nachhaltige Entwicklung

Rechnen, Schreiben, Lesen sind die bekanntesten Säulen der Grundbildung und essenzielle Kompetenzen für die Bewältigung des Alltags. Mit dem Nachhaltigkeitsziel „Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslanges Lernens für alle fördern“ aus der Agenda 2030 der Vereinten Nationen (UN) rückt die Bedeutung von Bildung für eine nachhaltige Entwicklung der Weltgesellschaft in den Fokus. Es wurde die Notwendigkeit erkannt, die Grundbildungskompetenzen zu stärken – weltweit, aber auch in einem hochentwickelten Land wie Deutschland. Die Beeinträchtigungen des Bildungsbereichs als Folge der Coronapandemie lassen befürchten, dass der Grundbildungsbedarf in den kommenden Jahren noch steigen wird. Aber welche Rolle spielt Nachhaltigkeit in der Grundbildung? Gehört die Kompetenz, sein Leben an Nachhaltigkeitskriterien auszurichten, zur Grundbildung oder ist dieses Thema weit weg von der Lebensrealität der Teilnehmenden? Kann die Bildung für Nachhaltige Entwicklung auch als thematische Basis zur Vermittlung von Grundbildungskompetenzen genutzt werden? Am Beispiel der Gesundheitsbildung werden praktische Einblicke in den Themenkomplex der Nachhaltigkeit in der Grundbildung vorgestellt und es wird gezeigt, warum das Thema Nachhaltigkeit auch in der Grundbildung in Deutschland ein wichtiges Thema ist. Dabei erfahren wir auch, wieso der sinnvolle Umgang mit Lebensmittelresten, die Auswahl des richtigen Babyspielzeugs und die Wirkung des Busfahrens auf die eigene Fitness thematisch Grundbildung und Nachhaltigkeit verknüpfen. Zudem werden die Grundbildungssituation und die Bedeutung der Vermittlung von Nachhaltigkeit in Ländern des Globalen Südens erläutert.

Online-Vortrag aus der digitalen Vortragsreihe zur Agenda 2030 „Stadt.Land.Welt.-Web.“

212-00E330

Gabi Netz, Projektleiterin beim Deutschen Volkshochschul-Verband e.V.

Mi, 03.11.2021, 19:00–20:30 Uhr

gebührenfrei

Verbindl. Anmeldung bis 27.10.2021

Sicherheit im Internet

Die digitale Identität ist auf vielfältige Weise ein Angriffsziel für Cyberkriminelle. In einigen Fällen zielen die Täter darauf ab, finanziellen Schaden zu verursachen. In anderen Deliktbereichen werden nach Identitätsdiebstahl die persönlichen Daten für weitere kriminelle Aktivitäten verwendet. Der Datenverkauf erfolgt oftmals über das Darknet. Nach dem Vortrag werden Sie wissen, wie die Technologien des Darknets aber auch zur Erhöhung des Datenschutzes genutzt werden können. Einige Betrugsmaschinen halten sich hartnäckig, führen aber leider immer wieder zum Erfolg. Daneben gibt es immer wieder neue Ideen der Betrüger, an Daten oder Geld von Bürgern zu gelangen. Im Rahmen des Vortrages, der zum bundesweiten Safer Internet Days 2022 erfolgt, werden aktuelle Phänomene vorgestellt und wie man am besten darauf reagiert. Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung nach Ablauf des Anmeldeschlusses. In Zusammenarbeit mit dem Polizeipräsidium Nordhessen.

Online-Vortrag

212-06W100

Aniane Emde, Kriminalhauptkommissarin

Mo, 07.02.2021, 18:00–19:30 Uhr

Zoom

gebührenfrei

Verbindl. Anmeldung bis 31.01.2022



Polizeipräsidium
Nordhessen

Moore sind wahre Klimahelden

Moore sind wahre Klimahelden - allerdings nur wenn sie intakt sind. Intakt bedeutet konkret, dass sie ausreichend nass sind. Nur dann schlucken Sie das klimaschädliche CO². Lediglich 3% der globalen Landfläche bestehen aus Mooren. Sie speichern aber doppelt so viel CO² wie alle Wälder auf der Erde zusammen. In Deutschland (und auch in anderen Regionen der Erde) ist ein Großteil der Moore durch menschliches Handeln leider bereits gestört. Trockengelegte Moore setzen zu einem erheblichen Anteil den Klimakiller Kohlenstoffdioxid frei. Mit jedem Jahr, in dem sich daran nichts ändert, verlieren wir wertvolle Zeit. Die Renaturierung, also die Wiedervernässung von Mooren, leistet daher einen entscheidenden Beitrag zum Klimaschutz und schafft zusätzlich Lieblings-Lebensräume für bedrohte Pflanzen und Tiere. Leif Rättig, Moorexperte der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, zeigt, wie in den letzten 10 Jahren von den ca. 35.000 ha Flächen der Stiftung bereits knapp 2.000 ha Moor renaturiert wurden und welche regionalen und globalen Aufgaben noch auf uns zukommen.

Online-Vortrag aus der digitalen Vortragsreihe zur Agenda 2030

„Stadt.Land.Welt.-Web.“

212-08E400

Leif Rättig, Dipl. Geograph

Mi, 22.09.2021, 19:00–20:30 Uhr

gebührenfrei

Verbindl. Anmeldung bis 15.09.2021

Online-Kurs

3D-Modellierung mit SketchUp 2017

SketchUp ist ein leicht zu erlernendes 3D-Modellierungs-Programm, in der Basisversion für den privaten Gebrauch kostenlos. In diesem Basiskurs werden alle wesentlichen Funktionen und Werkzeuge des Programms erklärt und an praxisorientierten Aufgaben kurz eingeübt. Die erworbenen Kenntnisse können beispielsweise bei der Umsetzung technischer Entwürfe im Möbelbau, der Gartengestaltung, Bemaßung von Gebäuden bis hin zum 3D-Druck angewendet werden. Einzelne Inhalte: Programminstallation und -einstellungen; Formen zeichnen, drehen, verschieben, duplizieren; 2D-Formen zu 3D-Formen extrudieren; Texturen für Oberflächen anwenden und erstellen; Bemaßung der Objekte; Ansichten, Perspektiven, Schnitte und Kamerafahrten. Der Kurs wird online über die Lehrplattform vhs.cloud durchgeführt. Sie benötigen einen PC mit Internetverbindung, Headset/Mikrofon, Lautsprecher. Die Software wird vom Dozenten gestellt.

Online-Kurs

212-14W550

Oliver Jungwirth, M. Eng. Geoinformationssystem

Di, 05.10.2021, 18:00–19:30 Uhr

vhs.cloud

48,00 € (16 UE/ 8 Termine)

Verbindl. Anmeldung bis 28.09.2021



Yoga online

Yoga zum Sonnenaufgang – Selbstvertrauen durch Yoga

Selbstvertrauen fördern heißt die Mitte stärken ... Dieser Online-Kurs richtet sich an Menschen mit etwas Yoga-Erfahrung. Der Fokus liegt in Stärkung und Balancierung der gefühlten Mitte, um zu einer vertiefenden Erfahrung von Vertrauen in sich selbst zu gelangen. Diese Resilienz lässt uns auch stressige Situationen gelassener erleben. Wir praktizieren Asanas, die die Muskulatur der Mitte im Bauch-Beckenraum einschließlich Beckenbodenmuskulatur kräftigen und dehnen sowie ausgewählte Atem- und Körperwahrnehmungsübungen. Ein ausgerichteter Geist, ein Atem, der lang und fein fließt und ein Körper, der sich den Asanas stabil und leicht anfühlt, bewirken ein Erleben von „in mir sicher ruhen“. Regelmäßig praktiziert kann dies das Selbstvertrauen fördern und helfen, den Herausforderungen des Tages entspannter und gelassener zu begegnen. Online-Kurs in der vhs.cloud; Voraussetzung: PC mit Internetanschluss inkl. Webcam und Mikrofon/Lautsprecher.

212-54W350

Regina Wallmann, Yogalehrerin (BdY)

Fr, 23.09.2021, 06:00–06:45 Uhr

vhs.cloud

36,00 €, (12 UE/12 Termine)

Verbindl. Anmeldung bis 16.09.2021

Yoga und Meditation zur guten Nacht

Den Tag entspannt beenden ... Der Fokus dieser Abendstunde liegt auf Haltungen, die die Beweglichkeit verbessern, die Muskulatur kräftigen und deren Kombination eine beruhigende und entspannende Wirkung haben. Meditation und Atemübungen dienen ebenfalls der Erlangung von Ruhe und Sammlung. Entspannung und Belebung entsteht durch eine ausgewogene Abwechslung von fordernden und ausgleichenden Haltungen. Wenn Sie schon etwas Yoga-Erfahrung haben, Ihren Körper kräftigen und dehnen, den Atem vertiefen und so durch Aktivierung des parasympathischen Nervensystems Beruhigung erlangen sowie den Geist durch Ausrichtung und Konzentration stärken möchten, ist dieser Online-Kurs für Sie. Die Meditation findet jeweils am Ende der Stunde statt, sodass Sie diese beliebig verlängern können. Online-Kurs in der vhs.cloud; Voraussetzung: PC mit Internetanschluss inkl. Webcam und Mikrofon/Lautsprecher.

212-54W360

Regina Wallmann, Yogalehrerin (BdY)

Fr, 23.09.2021, 20:00–21:00 Uhr

vhs.cloud

48,00 €, (16 UE/12 Termine)

Verbindl. Anmeldung bis 16.09.2021

Online-Yoga-Sessions

Die Sessions richten sich an alle, die Lust haben, bequem von zu Hause aus und dennoch mit Anleitung und in virtueller Gemeinschaft zu üben. Ob zum Ausprobieren oder als geübter Yogi - alle sind herzlich willkommen. Motto: „Let's turn on the juice and meet on the mat.“ Namasté! Voraussetzung: PC, Laptop oder Tablet mit Internetanschluss und Lautsprecher.

Yoga fürs Nervensystem und für inneren Frieden

212-54W370

Claudia Irion, Yogalehrerin

Do, 25.11.2021, 18:00–19:30 Uhr

ZOOM

8,00 €, (2 UE)

Verbindl. Anmeldung bis 18.11.2021

Energize – Kraft, Stabilität und Lebensfreude

212-54W380

Claudia Irion, Yogalehrerin

Do, 20.01.2022, 18:00–19:30 Uhr

ZOOM

8,00 €, (2 UE)

Verbindl. Anmeldung bis 13.01.2022

