



Online-Angebote von Februar bis März



Datum	Kurs		Anmeldeschluss
15.02.2021	Pilates	(1x), 17:30–18:30 Uhr, 5,00 €, mit Diana Müller	08.02.2021
16.02.2021	Power-Mix	(7x), 17:15–18:15 Uhr, 28,50 € mit Kerstin Krombholz	09.02.2021
16.02.2021	Bauch, Beine, Po	(7x), 18:30–19:30 Uhr, 28,50 € mit Kerstin Krombholz	09.02.2021
17.02.2021	Yoga (fürs Nervensystem und inneren Frieden)	(1x), 18:00–19:30 Uhr, 8,00 € mit Claudia Irion	10.02.2021
22.02.2021	Faszientraining	(1x), 17:00–17:45 Uhr, 5,00 € mit Karin Kronberger	15.02.2021
23.02.2021	Eltern-Kind-Yoga	(6x), 17:30–18:15 Uhr, 18,00 € mit Regina Wallmann	16.02.2021
24.02.2021	Stimme und Singen	(1x), 18:00–19:00 Uhr, 5 € mit Christina Rippel	17.02.2021
25.02.2021	Yoga zum Sonnenaufgang	(12x), 06:00–06:45 Uhr, 36,00 € mit Regina Wallmann	18.02.2021
25.02.2021	Yoga (Energize – Kraft, Stabilität und Lebensfreude)	(1x), 10:00–11:30 Uhr, 8,00 € mit Claudia Irion	18.02.2021
25.02.2021	Yoga für eine gute Nacht	(12x), 20:00–21:00 Uhr, 48,00 € mit Regina Wallmann	18.02.2021
01.03.2021	Pilates	(1x), 17:30–18:30 Uhr, 5,00 € mit Diana Müller	25.02.2021
01.03.2021	Geführte Meditation	(1x), 19:00–20:00 Uhr, 5,00 € mit Nadine Grimm	22.02.2021
03.03.2021	Yoga (Wind Down & Relax)	(1x), 18:00–19:30 Uhr, 8,00 € mit Claudia Irion	24.02.2021
04.03.2021	Empathische Kommunikation	(1x), 18:00–19:30 Uhr, 8,00 € mit Birgit Schröder	25.02.2021
08.03.2021	Tai Chi-Qi Gong	(1x), 17:00–18:15 Uhr, 7,00 € mit Birgit Schünemann-Homburg	01.03.2021
09.03.2021	SketchUp 3D-Modellierung	(8x), 18:00–19:30 Uhr, 48,00 € mit Oliver Jungwirth	02.03.2021
10.03.2021	Stimme und Singen	(1x), 18:00–19:00 Uhr, 5,00 € mit Christina Rippel	03.03.2021
11.03.2021	Yoga (Stärkung von Rücken und Bauch)	(1x), 10:00–11:30 Uhr, 8,00 € mit Claudia Irion	04.03.2021
15.03.2021	Mobility-Training	(1x), 17:00–17:45 Uhr, 5,00 € mit Karin Kronberger	08.03.2021
16.03.2021	Stille Meditation	(1x), 20:00–21:00 Uhr, 5,00 € mit Rene Klaassen	09.03.2021
22.03.2021	Qi Gong für den Rücken	(1x), 17:00–18:15 Uhr, 7,00 € mit Birgit Schünemann-Homburg	15.03.2021
29.03.2021	Yoga Nidra	(1x), 19:00–19:45 Uhr, 5,00 € mit Nadine Grimm	22.03.2021
31.03.2021	Stimme und Singen	(1x), 18:00–19:00 Uhr, 5,00 € mit Christina Rippel	24.03.2021

Weitere Infos unter:
www.vhs-werra-meissner.de

Der Einstieg für Sie ganz leicht!

Einmalige Veranstaltung



Sie melden sich zu einer vhs-Online-Veranstaltung über unsere Homepage oder telefonisch an.



Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und Ihre Zugangsdaten per Mail.



Zur angegebenen Uhrzeit öffnen Sie den zugeschickten Link und melden sich zur Veranstaltung an. Eine Installation ist nicht notwendig.



Fortlaufender Kurs

Jetzt schon informieren unter
www.vhs.cloud

vhs | cloud



Sie melden sich zu einer vhs-Online-Veranstaltung über unsere Homepage oder telefonisch an.



Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Anleitung, wie Sie sich in der vhs.cloud anmelden. Über die vhs.cloud, ein Lernmanagementsystem, wird der Kurs stattfinden. Eine gebührenfreie Einführungsveranstaltung für Teilnehmende finden Sie unten.



Sie melden sich bei der vhs.cloud an und treten dort Ihrem Kurs bei. Zum angegebenen Termin starten Sie das Konferenztool, um am Kurs teilzunehmen.



Unterstützend für Sie bieten wir **gebührenfreie Einführungen in die vhs.cloud** an:

Vom Erstellen eines Benutzeraccounts über das Betreten des richtigen Kursraumes bis hin zu den wichtigsten Funktionen lernen Sie in diesem Seminar alles Notwendige kennen, um mit dem vhs-eigenen Lernmanagement vhs.cloud umgehen zu können. Bei Bedarf wird es weitere Veranstaltungen geben.

211-10E100

Thilo Schneider

ESW, vhs, Vor dem Berge 1, R. 105

Do, 18.02.2021, 18:00–20:00 Uhr

Verbindl. Anmeldung bis 11.02.2021

211-10W110

Thilo Schneider

WIZ, vhs, Steinstr. 23, R. 009

Do, 25.02.2021, 17:00–19:00 Uhr

Verbindl. Anmeldung bis 18.02.2021