



Bildungsurlaub

Unsere Bildungsurlaubsangebote ermöglichen Ihnen, sich Neues für das eigene Berufsfeld anzueignen, vorhandene Fähigkeiten auszubauen oder berufliche Kenntnisse aufzufrischen und zu erhalten.

Neben den fachspezifischen Inhalten gibt es vielfältige Diskussionsanlässe zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen, die anregen, über den eigenen Tellerand hinaus zu schauen, den eigenen Stand im Betrieb und/oder in der Gesellschaft zu erkennen und personale wie soziale Kompetenzen zu schulen.

Alle hier aufgeführten Bildungsurlaubsveranstaltungen sind bzw. werden in Hessen anerkannt. Darüber hinaus ist die vhs Werra-Meißner als Trägereinrichtung bzw. mit einzelnen Veranstaltungen auch in anderen Bundesländern anerkannt. Fragen Sie gern bei uns nach!

BILDUNGSURLAUB Wertschätzung, Handlungskompetenz, Zukunftsfähigkeit - wie Führung 4.0 in unsicheren Zeiten gelingt

In Zeiten von ständiger Veränderung in der Arbeitswelt, von Hierarchieabbau, von Projektteams und Digitalisierung werden komplexe Situationen immer mehr zum Alltag. Führungsaufgaben werden mehr und mehr auf die Akteur*innen in Teams und Projekten verteilt. Doch der Spagat zwischen Fach- und Führungsaufgaben, zwischen eigenständigem Handeln und widersprüchlichen Erwartungen von "oben" und von Kolleg*innen erfordert neue Qualitäten und Kompetenzen. Vernetztes Denken, Werkzeuge für gelungene Kommunikation und regelmäßige Selbstüberprüfung sind nur einige der Meilensteine für zukunftsfähiges Führen im Betriebsalltag. Wenn es gelingt, die eigene Handlungs- und Führungsfähigkeit bewusst in die Hand zu nehmen und Wertschätzung und Flexibilität zu trainieren, dann bleiben Sie krisensicher - auch in kritischen Situationen am Arbeitsplatz. Leistungen: Bildungsprogramm, 4 x Ü/VP und ein zusätzliches Mittagessen in der Freizeit- und Bildungsstätte Jugenddorf Hoher Meißner. Das genaue Programm erhalten Sie bei der vhs in Witzenhausen. Daten siehe nächste Spalte.

212-10W045
Nora Wagner
Hoher Meißner, Jugenddorf
Mo, 24.01.2022, 10:00 Uhr
bis Fr, 28.01.2022, ca. 13:00 Uhr
486,00 € (EZ), 466,00 € (DZ)
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 06.12.2021

BILDUNGSURLAUB Die letzten Jahre im Beruf Was will ich (noch) schaffen und wie geht es weiter?

Das Ende Ihres Berufslebens, Rente und Ruhestand sind in Sichtweite. Die Anpassungen an permanente Veränderungen der Arbeitsprozesse, der Generationenwechsel im Unternehmen und das eigene Älterwerden sind Herausforderungen, denen Sie Tag für Tag im Berufsleben begegnen. Würden Sie gerne noch länger arbeiten, fühlen Sie sich möglicherweise in den Ruhestand gedrängt? Vielleicht freuen Sie sich auf viel freie, selbstbestimmte Zeit, möglicherweise sorgt Sie das aber auch. Werden Sie Ihre Kollegen vermissen und wie wird es sein, mit weniger Geld auskommen zu müssen? Der Übergang vom Berufsalltag in das Leben danach wirft viele Fragen auf und birgt immense Chancen für die eigene Weiterentwicklung. Im geschützten Rahmen beschäftigen wir uns mit diesen Fragen und weiteren Themenwünschen, die Sie gern mitbringen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Methoden, u. a. aus der systemischen Biografiearbeit, und schauen gemeinsam auf das, was Ihnen wichtig ist, was Sie sich wünschen und was Sie brauchen, um die letzten Berufsjahre und die Zeit, die danach kommt, positiv anzugehen. Im Mittelpunkt stehen immer Sie als Persönlichkeit und der Austausch in der Gruppe. Lernort ist das Jugenddorf Hoher Meißner, malerisch gelegen im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land. Leistungen: Bildungsprogramm, 4 x Ü/VP in der Freizeit- und Bildungsstätte Jugenddorf Hoher Meißner, zusätzliches Mittagessen am Abreisetag. Das genaue Programm erhalten Sie bei der vhs in Witzenhausen.

212-10W095
Nicole Numrich, M. A. Erw.-Bildung,
Mentorin für systemische Biografiearbeit
H.-Friedrich Lammers, Diplom-Politologe
Hoher Meißner, Jugenddorf
Mo, 21.03.2022, 10:00 Uhr
bis Fr, 25.03.2022, 13:00 Uhr
580,00 € (EZ), 555,00 € (DZ)
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 04.02.2022

So finden Sie den passenden EDV-Kurs:

- Personen ohne EDV-Vorkenntnisse
- Personen mit EDV-Grundkenntnissen
- Personen mit Programmkenntnissen
- Personen mit sehr guten Programmkenntn.

Wir beraten Sie gern!

BILDUNGSURLAUB MS-Office - Word, Excel

●○○

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns intensiv mit den Office-Programmen Word und Excel befassen. Ganz nach den Erfordernissen Ihres Büroalltags werden wir in die beiden Programme beispielgebunden einsteigen und den Umgang mit ihnen anschaulich und praxisgebunden vertiefen. Basiswissen: Windows und allgemeine Datenverwaltung. Word: Geschäftsbriefe, Protokolle und Berichte, Textgestaltung mit Listen und Tabellen. Excel: Tabellen erstellen und gestalten, Einsatz von Formeln und Funktionen, grafische Aufbereitung mit Diagrammen.

Office 2019
212-16E050
Joachim Freiburg, EDV-Dozent
ESW, vhs, Vor dem Berge 1, R. 105
Mo, 18.10.2021, 08:30 Uhr
bis Fr, 22.10.2021, 15:30 Uhr
230,00 € Preis freibleibend
(40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 11.10.2021

BILDUNGSURLAUB MS-Office - Word, Excel, PowerPoint, Outlook ●○○

Dieser Bildungsurlaub schlägt einen Bogen über die Hauptbestandteile des Programmpakets MS-Office in der aktuellen Version. Hier können Sie an vorhandenes Wissen anknüpfen bzw. neue Programme kennenlernen. Ganz nach den Erfordernissen Ihres Büroalltags werden wir die Themenbereiche nur kurz, beispielgebunden anreißen oder in die Tiefe gehen. Die Inhalte werden anschaulich und praxistauglich vermittelt. Basiswissen: Windows und allgemeine Datenverwaltung. Word: Geschäftsbriefe, Protokolle und Berichte, Textgestaltung mit Listen und Tabellen. Excel: Tabellen erstellen und gestalten, Einsatz von Formeln und Funktionen, grafische Aufbereitung mit Diagrammen. PowerPoint: Erstellen von Präsentationen in unterschiedlichen Layouts und Designs, Einbinden von Dokumenten aus anderen Office-Anwendungen (Grafiken, Tabellen, Diagramme). Outlook: E-Mails, Kontakte, Kalender. In allen Bereichen wird auch auf die relevanten Sicherheitsaspekte eingegangen. Voraussetzung: EDV-/Windows-Grundkenntnisse.

Office 2019
212-16W060
Ute Bachmann, Industriekauffrau
H.-Friedrich Lammers, Diplom-Politologe
WIZ, vhs, Steinstr. 23, R. 009
Mo, 08.11.2021, 08:30 Uhr
bis Fr, 12.11.2021, 15:30 Uhr
230,00 € Preis freibleibend
(40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 18.10.2021



BILDUNGSURLAUB A2.3-B1 **Business English Week**

Speaking English, and speaking it well, is important in the work environment. Do you need to communicate with English speaking business partners on a regular basis but feel like you need a brush up? Small talk, language of discussion or negotiation, telephoning, emails, (online-) meetings and presentations - this course offers you an intensive practice for the different kinds of situations that you may find yourself in your daily work. It will not only help you to improve your speaking and writing skills, but also to expand your vocabulary and to review relevant grammar. Cultural awareness related to current affairs will also be a part of this five-day course. Participants will need to have a minimum of 6 years of school English. Please make use of the free language consultation!

212-36W375

Charles Siboto, Pädagoge, Muttersprachler
Annegret Arndt, Dolmetscherin
Dr. Felizitas Dörr-Backes, Englischlehrerin
WIZ, vhs, Steinstr. 23, R. 206
Mo, 11.10.2021, 08:30 Uhr
bis Fr, 15.10.2021, 15:30 Uhr
200,00 € (40 UE/5 Termine)
Preis freibleibend
Verbindl. Anmeldung bis 20.09.2021

Förderfähig für Sie?

Informationen zur Bildungsberatung finden Sie vorn im Programmheft.



Sie können unsere Bildungsurlaubsveranstaltungen auch besuchen, wenn Sie selbstständig oder nicht berufstätig sind.

Eine gebührenfreie Abmeldung ist bis zum Datum des jeweils genannten Anmeldeschlusses möglich.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Seminarversicherung**, um Ihr finanzielles Risiko zu minimieren.

BILDUNGSURLAUB **Fit in Beruf und Alltag durch Yoga und Meditation**

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die in der Natur aufatmen, Yoga und Meditation neu entdecken, wieder erleben und/oder vertiefen möchten und die interessiert sind, eine "stille Pause" in ihr Leben zu integrieren, um körperliches wie seelisches Wohlbefinden zu fördern. Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig. Die Yogahaltungen sind variabel anpassbar, sodass jede*r unabhängig von der körperlichen Fitness üben kann. Neben dem praktischen Üben werden die Grundlagen, Wirkungsweisen, Begriffsdefinitionen und Methoden von Yoga und Meditation vermittelt; außerdem gibt es eine Einführung in die Geschichte und Philosophie. Sie können bei diesem Bildungsurlaub zwischen zwei attraktiven Orten wählen: der herrlichen Mittelgebirgslandschaft am Hohen Meißner, mit weiten Ausblicken ins Tal, verwunschenen Plätzen und stillen Seen im Wald, oder Sie genießen Wind und Meer, weite Strände und malerische Dünenlandschaften auf der Nordseeinsel Borkum. Leistungen: Bildungsprogramm sowie entweder 4 x Ü/VP und ein zusätzliches Mittagessen in der Freizeit- und Bildungsstätte Jugenddorf Hoher Meißner oder 5 x Ü/VP in der Familienferienstätte Alter Leuchtturm (individ. Anreise). Das genaue Programm erhalten Sie bei der vhs in Witzenhausen.

212-54W020

Regina Wallmann, Yogalehrerin (BdY)
Hoher Meißner, Jugenddorf
Mo, 27.09.2021, 10:00 Uhr
bis Fr, 01.10.2021, 13:00 Uhr
466,00 € (EZ), 446,00 € (DZ)
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 13.08.2021

212-54W030

Regina Wallmann, Yogalehrerin (BdY)
Hoher Meißner, Jugenddorf
Mo, 28.02.2022, 10:00 Uhr
bis Fr, 04.03.2022, 13:00 Uhr
466,00 € (EZ), 446,00 € (DZ)
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 14.01.2022

212-54W031

Borkum
Regina Wallmann, Yogalehrerin (BdY)
Borkum, Familienferienstätte "Alter Leuchtturm"
Mo, 28.03.2022, 17:00 Uhr
bis Sa, 02.04.2022, 12:00 Uhr
561,50 € (EZ), 531,50 € (DZ), inkl. Kurtaxe und Ausleihgebühr für Matte/Decke
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 03.01.2022

212-54W032

Regina Wallmann, Yogalehrerin (BdY)
Hoher Meißner, Jugenddorf
Geplant für Mo, 21.11.2022, 10:00 Uhr
bis Fr, 25.11.2022, 13:00 Uhr
466,00 € (EZ), 446,00 € (DZ)
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 07.10.2022

Eine ausführliche Broschüre zum Thema

„Bildungsurlaube in Hessen“

können Sie sich unter folgendem Link herunterladen und ansehen:

https://htv-online.de/fileadmin/img/Bildung/Hinweise_zu_Massnahmen/Broschuere_Bildungsurlaub_Hessen.pdf

BILDUNGSURLAUB **Innehalten und neu auftanken für den Beruf - mit Coaching, Qi Gong und Achtsamkeitsübungen in der Natur**

... zu einer persönlichen Work-Life-Balance finden im Strudel unserer Non-Stop-Gesellschaft. In immer hektischer werdenden Zeiten kommen die Besinnung aufs Wesentliche, Raum für Reflexion und Phasen der bewussten Erholung und Regeneration meist zu kurz. Wir erschöpfen uns im "Non-Stop-Modus" ständiger Erreichbarkeit, in Mehrfachbelastungen und der Entgrenzung von Beruf und Alltag. Dabei verlieren wir Werte und Lebensanker schleichend aus dem Blick. In diesem Bildungsurlaub betrachten wir die Anforderungen und Zeitstrukturen unserer entfremdeten Moderne. Wir gehen bewusst und achtsam in Beziehung mit uns und der Natur. Im gegenseitigen Austausch und durch ein individuelles Coaching finden wir Stärkung und Klärung und gelangen schrittweise zurück zu einer gesunden Work-Life-Balance. Mit einfach zu erlernenden Qi Gong-Übungen und meditativem Naturerleben wandern wir zu unserer Mitte zurück und finden Erholung und Freude. Tanken Sie auf! Leistungen: Bildungsprogramm, 4 Übernachtungen in der Freizeit- und Bildungsstätte Jugenddorf Hoher Meißner, 4 x Vollpension und ein zusätzliches Mittagessen am Abreisetag. Das genaue Programm erhalten Sie bei der vhs in Witzenhausen.

212-56W415

Ralf Enchelmaier, Qi Gong-Lehrer, Philosoph M.A.
Hoher Meißner, Jugenddorf
Mo, 25.10.2021, 10:00 Uhr
bis Fr, 29.10.2021, 13:00 Uhr
530,00 € (EZ), 510,00 € (DZ)
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 10.09.2021

212-56W416

Ralf Enchelmaier, Qi Gong-Lehrer, Philosoph M.A.
Hoher Meißner, Jugenddorf
Mo, 17.10.2022, 10:00 Uhr
bis Fr, 21.10.2022, 13:00 Uhr
530,00 € (EZ), 510,00 € (DZ)
Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 02.09.2022



BILDUNGSURLAUB Sicheres Auftreten, Spontaneität und Kreativität im Beruf entwickeln durch Improvisationstheater

Der berufliche Alltag ist heute geprägt von permanenten Veränderungen und vielfältigen Anforderungen. Neben der individuellen Fachkompetenz wird es immer wichtiger, über personale und soziale Kompetenzen wie etwa Kommunikationsfähigkeit und Kreativität zu verfügen, um auf diese Veränderungen schnell und flexibel reagieren zu können. Die Techniken des Improvisationstheaters sind hervorragend geeignet, um genau diese Kompetenzen zu trainieren und einen souveränen Umgang mit unvorhergesehenen Situationen zu fördern. Alles entsteht ganz spontan, quasi aus dem Nichts. Sie können aus gewohnten Rollen ausbrechen, Ihr kreatives Potenzial, Ihre Spontaneität und Präsenz, Ihr Auftreten und insgesamt Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln. Durch schauspielerische Mittel erweitern Sie Ihr Bewegungsrepertoire, werden sensibel für die Körpersprache anderer und lernen, Ihre eigene bewusst einzusetzen. Weitere Themen: Laban-Bewegungsstudien, Aspekte des Theaters der Unterdrückten, Initiieren und Beeinflussen gesellschaftlicher Prozesse durch Methoden des Theaters. Darüber hinaus erhalten Sie Handwerkszeug für den souveränen und kreativen Umgang mit Entscheidungs- und Konfliktsituationen - und werden gemeinsam jede Menge Spaß haben! Der Aufbaukurs ist für Sie, wenn Sie bereits Erfahrungen mit Improvisationstheater oder Schauspiel sammeln konnten und Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln, Neues kennenlernen und Ihr kreatives Potenzial im Berufsalltag noch stärker nutzen möchten. Ansätze aus dem Grundkurs werden vertieft und um weiterführende Methoden bereichert. Leistungen: Bildungsprogramm, 4 x Ü/V/P in der Freizeit- und Bildungsstätte Jugenddorf Hoher Meißner und ein zusätzliches Mittagessen am Abreisetag. Das genaue Programm erhalten Sie bei der vhs in Witzenhausen.

Grundkurs

212-70W200

Benjamin Porps, Theaterpädagoge (BuT)

Hoher Meißner, Jugenddorf

Mo, 08.11.2021, 10:00 Uhr

bis Fr, 12.11.2021, 13:00 Uhr

486,00 € (EZ), 466,00 € (DZ)

Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)

Verbindl. Anmeldung bis 20.09.2021

Aufbaukurs

212-70W210

Benjamin Porps, Theaterpädagoge (BuT)

Hoher Meißner, Jugenddorf

Mo, 28.03.2022, 10:00 Uhr

bis Fr, 01.04.2022, 13:00 Uhr

486,00 € (EZ), 466,00 € (DZ)

Preis freibleibend (40 UE/5 Termine)

Verbindl. Anmeldung bis 07.02.2022



Jugenddorf Hoher Meißner



» **Garantiert unterwegs von früh bis spät – NVV-Mobilfalt.**

Andere mitnehmen oder mitfahren: Mobilfalt macht es möglich.
Einfach registrieren und mitmachen!

Als Partner des NVV mit dem eigenen Auto. Oder als Fahrgast –
schon ab 14 Jahren. Oder beides.

Engagiert. Klimafreundlich. Kostengünstig.

Buchung und Infos unter www.mobilfalt.de oder **0800 80 90 688**

Gastzugang für Besucher, Spontanfahrer und Kinder ab 6 Jahren
(ohne Registrierung).

Gemeinsam mehr bewegen.

